

財團法人傑出人才發展基金會 優秀學生出國開會補助

會議心得報告

112 年 10 月 24 日

研究生姓名	何欣穎	就讀校院 (科系所)	國立中山大學理學博 士班研究生
會議時間	2023/10/15-2023/10/19	會議地點	波蘭 卡托維茲 Katowice, POLAND
會議參與方式	<input checked="" type="checkbox"/> 實體會議 <input type="checkbox"/> 虛擬會議		
會議名稱	The 27th International Conference on Miniaturized Systems for Chemistry and Life Sciences (μ TAS 2023)		
發表論文題目	LAMP-MEDIATED CRISPR/CAS12A REACTION ON SSDNA IMMOBILIZED ITO-BASED EG-FET FOR RAPID HEPATITIS C VIRUS DETECTION		

一、會議心得

首先必須先感謝指導教授余靈珊老師、以及合作的機電系林哲信老師的栽培以及信任，讓我能博士班一年級就有機會站上頂尖演討會的 oral 舞台。會議總共五天，第一天報到後有一個 open welcome reception，這個時間是讓所有參與會議的人能夠吃點心、喝點小酒，彼此認識和交流研究或是研究以外的事。我也跨出舒適圈，認識到了來自清大、中興、以及日本東京大學的學生，強迫自己練習英文對話，交換聯絡方式，也期待未來有合作或是到對方學校參訪的機會。

第二天開始就是正式的會議，每天一早都會有個具有聲望的科學家做 plenary talk，星期一的 Nicole Pamme 令我非常印象深刻，也因為領域和我相同，都是做 CRISPR 以及 point-of-care 的，看著教授在台揮灑奔放的演講，穩健的台風，展現出他對自己的領域的期待和信心，以及對未來的展望。MicroTAS 集結了來自各個領域的研究人員，可以根據自己有興趣的領域選擇自己想要聽的 oral presentation，這次我選擇了很多主題去聆聽，包含李國賓老師實驗室做的 SELEX、PCR DNA 甲基化，和其他不同主題，包括 pathogen analysis、vascularization-on-a-chip、bacteria analysis 等等，也趁機學習大家都是怎麼報告，microTAS 也接受了將近上百篇的 poster，每天都有該主題的同學站海報等著大家來問問題。

我的報告在星期三，當天緊張到一直乾嘔，不斷的在會場外面跟同行好友練習，我知道我最大的缺點就是當很熟悉內容或是緊張的時候會講話很快，朋友們也不段提醒我上台就是一個字一個字的念好念清楚。報告前會提早去測試電腦投影狀況，果然！發生狀況了！我的電腦沒辦法順利投影，好險 keynote presentation 的姐姐人很好，很熱心地借我他的電腦，讓我能順利度過第一關。真正站上台的時候真的會頭腦一片空白，任何的動作都全靠反射動作，只能不斷提醒自己不要緊張、一個字一個字的念好英文，好險我在時間掌控上非常剛好，順利完成報告，也很順利地回答大家的提問。報告完的當下，內心除了解脫之外，更多的是相信自己真的做到了！（難怪老師說站在台上報告是會上癮的 XD）

上次參加研討會的遺憾是沒有辦法參加到最後一天的頒獎閉幕，這次記取教訓有乖乖待到最後，雖然知道自己得獎的機會很小，但還是很恭喜得獎的所有人，我們要做的是學習別人的研究精神和態

度。透過這次的研討會學習到很多，認識到了不同的人，也拓展了自己的國際視野，除了要相信自己做的是對的研究之外，也要知道自己不能只侷限在自己的研究小框框內，需要適時出去看看大家都在做甚麼，也需要透過這樣大型的研討會或是活動拓展自己的人脈。

MicroTAS 是我們領域最 top 的研討會，會議規模跟主題也更多元，很方便的是除了有紙本手冊之外，也有 app 可以記下自己想聽的主題，或是直接輸入名字搜尋，這樣的工具很方便。還記得上次參加 MEMS 研討會是自己一個人，這次有了身邊的老師和夥伴，不再是等著別人來找我聊天，而是自己主動去認識別人，老師也跟我們分享，日本學生的規定是必須要主動去找至少三個不同國家的學生聊天認識，我覺得這是我們需要學習的地方，而 open welcome reception 或是 conference banquet 是很好的機會，也很慶幸自己有跨出舒適圈，認識到了不同國家很厲害的人，也很高興能和他們一起聚餐成為朋友。本次會議也很榮幸透過林老師的介紹，認識的來自 John Hopkin 的教授，期待未來能有機會能夠到美國學校做研究；也有幸認識在台灣努力的其他老師們，包含台大和逢甲的教授，期待未來能夠有跨校合作的機會，也希望能夠繼續參加每一年的 MicroTAS 研討會。

最後感謝傑出人才基金會的補助，真的讓我能夠無後顧之憂地進行報告、參加研討會！

二、旅遊心得

這次的行程安排因班機問題先到德國法蘭克福旅遊三天，德國一直是我很喜歡的國家，雖然法蘭克福相較於德國其他城市相對較無聊一點(因為比較偏金融重鎮)，比較沒有太多歐式建築，更多的是高樓大廈，所以給人是現代的感覺，但它附近也是有好玩的古城可以旅遊，我們這次就花了一天在附近的海德堡遊玩。

海德堡是個悠閒愜意的小鎮，搭火車前往不用一個小時，最推薦的旅遊方式就是先到城堡參觀，可以購買纜車直達海德堡城堡，當天有免費的藥學展可以參觀，剛好我是生藥所的所以展覽我非常喜歡，裡面存放著以前的藥櫃、儀器，以及當時的藥品，甚至有第一個化療藥物，東西非常珍貴，海德堡內有一個超大的酒桶 The Heidelberg Tun 是世界上最大的葡萄酒酒桶，容量 22 萬公升，站上去我的人變得很渺小，那邊也有販售當地特色啤酒，也是我們這趟旅程喝到最特別最喜歡的啤酒(是帶有花香味的)。早上站在海德堡城堡一覽整個城鎮，都是紅磚砌成的城鎮還有古橋，真的很美，下午再從古橋往回望向海德堡，很可惜當天下雨所以沒有陽光，幸運的話夕陽會照映在城堡上。雖然天空不作美，但能到這麼慢活的城鎮好好放鬆是在幸福不過的，而旅程也是要抱有遺憾才能贏來再次的見面。

研討會結束後我們在波蘭多停留了兩天，一天前往奧斯威辛集中營，參訪這段不能忘記的二戰歷史。我們有預約英文導覽，會有將近三個小時的走路行程，從一營門口開始介紹，還有超級大量他們納粹人當時打包的用品、毒氣罐，到他們的醫院、監獄(一間一間小房間)、毒氣室，再到二營看被德軍毀掉的兩個主要毒氣室殘骸，以及女人小孩所居住的地方，一整個參觀下來心情真的非常沉重，也有跟我們同一批的外國女生在導覽過程中聽到淚如雨下，無法想像再當時他們是抱持著甚麼心態再面對這個恐懼，只能希望我們都能記取這個教訓，不再有戰爭，不再有傷害。

最後一天我們到克拉科夫這個可愛的小鎮遊玩，並到維利奇卡鹽礦探險。我們在市區吃到好吃的 black duck，買到了當地特色的波蘭陶，還搭了 150 歐的馬車遊古城區。維利奇卡鹽礦是一定要購買導覽的，看看在 13 世紀就建好的地底鹽礦，工人們長年在地底挖礦，不見天日，造成了他們自己在地下的小型社會，最壯觀的就是教堂，這是他們唯一的心靈慰藉來源，我們最終到了地下 135 層，見到了高 65 米的雄偉環境，是讓人難以形容的震撼。克拉科夫是我在波蘭最喜歡的城市之一，雖然觀光客比較多，但是風情跟美食都是會讓人想再訪的地方！

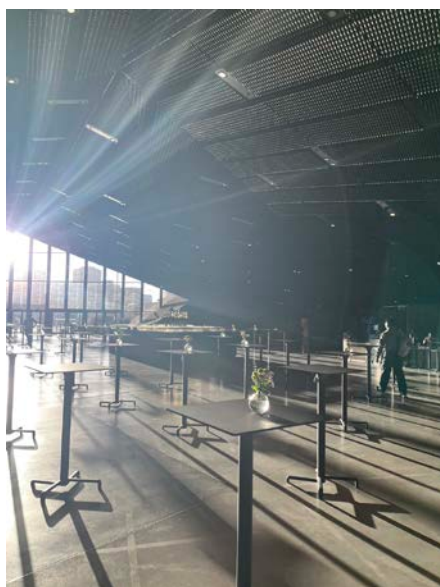
這次和老師、林老師實驗室的同學們一起結伴旅遊，一起住在 Airbnb、一起到超市採購、一起吃餐廳、一起下廚、一起打桌遊，拉近了彼此的距離，也更認識旅伴，果然旅遊就是要人多才好玩！最後也感謝同行好友們在報告前的互相鼓勵，讓這次的研討會之旅能順利圓滿的結束。

三、會議照片

<會議議程紙本、報名牌>



會議手冊與名牌



會議 welcome reception 環境



會議休息環境

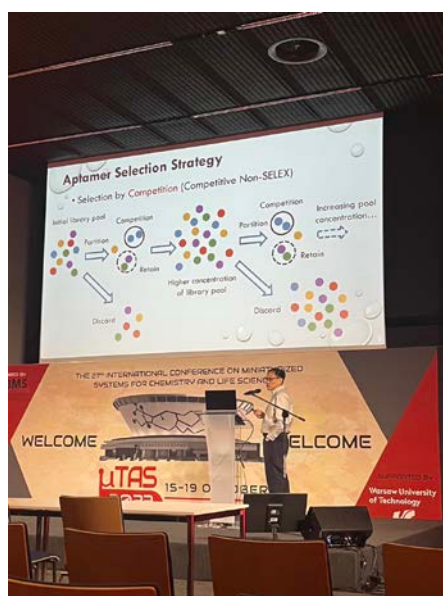
<plenary talk>



<oral session>



Auditorium 環境(也是我報告的地方)



第一天 biomolecular detection 的 oral presentation，來自清大博士生的演講。



來自日本東京農工大學的 oral presentation

<oral presentation>



輪到我報告！

<大會合影>



本次參加會議的所有人(包含指導教授余老師、合作教授林老師以及林老師實驗室學生)



與老師們的合影



<一些旅遊照片>



會議上認識來自世界各地的朋友



會議前的德國旅遊



位於克拉科夫的維利奇卡地下鹽礦



克拉科夫老城遊